

### **FMN Storstockholm rekommenderar bl.a. följande böcker:**

#### **"Varulvsvalsen"**

Missbrukaren är inte längre en människa. Hon ser ut som en människa, hon låter som en människa, men hennes kropp bebos av en varulv. Och denna varulv är danssugen. Han bjuder upp oss till dans. Och vi valsar med, av Sigge Eklund

#### **"Den beroendes guide till de tolv stegen"**

Hur du hittar ditt rätta program och tillämpar de tolv stegen på dina egna problem, av Melody Beattie

#### **"Rena relationer"**

Fri från rädsla och skuld, av Lennart Matikainen

#### **"Sund kärlek"**

Det här är en dysfunktionell kärlek och det här är sund kärlek. Så här ser vägen från det ena till det andra ut, av Terence T. Gorski

#### **"Flodhästen i vardagsrummet"**

Om medberoende och om mötet med barnet inom oss, av Tommy Hellsten

#### **"Anhörig"**

Här får vi möta den nya generationens missbrukare för vilka droger och alkohol är ett självklart inslag i ett liv fyllt av framgång och karriär. Det är en starkt drabbande skildring av en helvetesresa kantad av djupaste förtvivlan men trots det aldrig av uppgivenhet. Det är en insiktsfull och vägledande roman om en medberoendes kamp, av Katerina Janouche

### **Du kan även låna följande böcker på kansliet:**

"Att sätta gränser" av Bengt Grandelius

"Förödande passion" av Ove Rosengren

"Om du verkligen älskade mig" av Joyce & James Ditzler

"Bli fri från ditt medberoende" av Melody Beattie

"Jaget och missbrukaren" av Craig Nakken

### **Följande böcker kan du köpa på kansliet:**

"Mitt barn är en knarkare". Åtta mammor berättar av Lena Larsson., 100kr

"Vad håller du på med brorsan...?...eller syrran?"

En bok om narkotikamissbruk och förlorad syskongemenskap.  
Lena Larsson, 100kr

"Kvartingen som sprängdes" av Ulf Larsson, 100kr

"Ett nytt fokus på narkotikamissbruket" av Jonas Hartelius, 75kr