

Har du drabbats av att en person i din närhet börjat missbruka?

Vi har varit i samma situation och tack vare FMN kan vi hjälpa dig!

- Anhörigprogram
- Förebyggande information om beroende





Stöd till alla som lever nära en drogberoende person

FMN finns för alla anhöriga

Varje dag ringer människor till oss för hjälp pga att de drabbats av drogmissbruk i sin närhet. Ofta ringer mammor som känner intuitivt att något är fel men vet inte vad de ska göra. Ibland är det syskon som vill göra något men undrar hur. Emellanåt ringer oroliga mormödrar som vill veta. Alla vill hjälpa den som har drabbats av drogberoende. FMN Storstockholm är specialister på att hjälpa de anhöriga.

FMNs anhörigprogram

Målet med anhörigprogrammet är att varje deltagare ska få insikt i och större möjlighet till att förändra sitt sätt att leva idag och må så bra som möjligt oavsett vad som pågår omkring.

Anhörigprogrammet startar med att man bokar tid hos en av våra rådgivare. Den enda förutsättningen som krävs för programmet är att individen vill förändra sitt förhållningssätt. Därefter startar resan med rådgivning, kunskapsinhämtning, litteraturläsning, kurs på internat, coaching och många fantastiska stunder tillsammans med andra anhöriga.

Styrkan i programmet ligger i att det är väl genomarbetat och att personalen har själva varit i samma situation som de anhöriga. Några klienter uttryckte så sig så här när de slutade programmet:

"- jag vet inte vad som skulle ha hänt med mig om inte FMN fanns då jag behövde hjälp"

"- nu känner jag att det finns hopp igen i livet".

***Läs mer om FMNs
anhörigprogram på
www.fmn-sthlm.se***

Så här fick vi hjälp av FMN: en pappa berättar

”Polisen ringde och berättade att vår tonåring haft hasch på sig. Samtalet slog ner som en bomb i vårt hem. – Vi är så långt ifrån droger man kan komma så vi förstod ingenting. Nu visade det sig att sonen hade rökt ett bra tag så vi kopplade in Maria Ungdom. Det blev bättre, inget hasch i urinet. Sommarlovet kom och gick och vid terminsstarten så blev tonåringen mer och mer avståndstagande. Var ofta ute sent på kvällarna. Han hade alltid förklaringar till allt. Och vi köpte dem, jag och min fru. Men en kväll kom han hem, skrek och gapade, påverkad av hasch. Vi åkte direkt till Maria Ungdom, tog prov som visade på hasch i urinet. Dagen efter bokade vi tid hos FMN.

Redan efter första rådgivningen förstod jag att vi alla i familjen verkligen kunde påverka sonens situation. Det var skönt. Hela familjen började på FMN och sonen fick stöd på Maria Ungdom. Resan blev längre än jag trodde. Att förändra sig själv för att förstärka sin kommunikation och sina värderingar kräver både mod och hårt arbete. Anhörigprogrammet hjälpte oss att genomföra denna resa. Det var pikar under utbildningarna som var avgörande och oerhört positiva i utvecklingen. Jag och hela min familj har verkligen gjort en fantastisk resa på ett annorlunda sätt. Vi är så tacksamma för allt stöd och kunskap vi fått från FMN.”

FMN erbjuder

- Personal med egen erfarenhet av drogmissbruk i familjen: våra kursledare och rådgivare. De är också bl.a. coachutbildade.
- Eget anhörigprogram som avspeglar den erfarenhet, kunskap, struktur som är själva basen i verksamheten.
- Lång erfarenhet från tusentals anhöriga: föräldrar, syskon, kompisar, sambos, arbetskamrater som fått hjälp hos oss och som delat med sig av sina livshistorier.

Förebyggande information om beroende

Det ringer skolor från hela Stockholms län med önskan om att vi ska komma ut till dem i olika projektformer. Vi har projekt på gymnasienivå som vänder sig till flickor. Du kan läsa mer på FMNs hemsida om VAKSAM-projektet för gymnasieskolorna. FMNs informatörer finns också ute i andra sammanhang som t.ex. på föräldraträffar.





FMN finns tack vare att så många stiftelser värderar vår verksamhet högt

Vi vill tacka varje stiftelse, Stockholms kommun och landsting för det ekonomiska bidrag som vi får. Med dessa bidrag kan vi erbjuda människor i Stockholms län snabb hjälp till ungdomar och anhöriga till drogberoende.

FMN är en religiöst och partipolitiskt obunden ideell förening som arbetar mot narkotika genom att hjälpa de anhöriga till drogberoende personer. Vi vet att om de anhöriga får hjälp med att bli av med sitt medberoende så kommer också chansen att öka ordentligt med att den drogberoende tar beslutet att sluta missbruka.



www.fmn-sthlm.se

*FMN - Föräldraföreningen mot
narkotika i Storstockholm*

Telefon 08 - 654 40 50